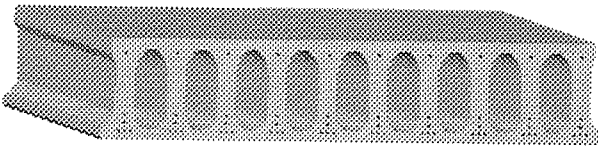


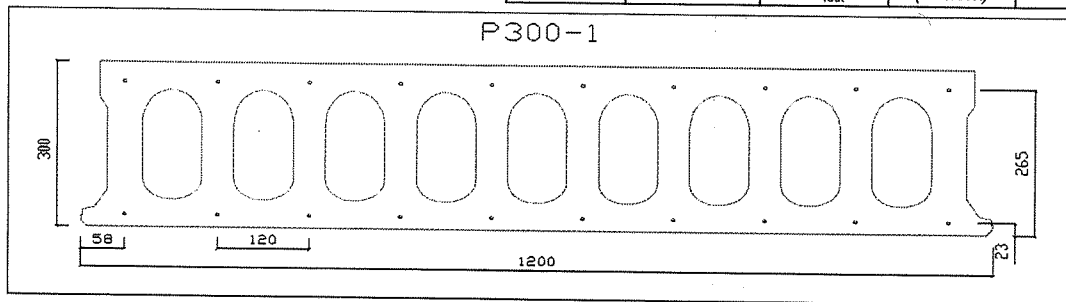
P300-1 LAJE ALVEOLADA PRÉ-ESFORÇADA
(para pavimentos)

Referência:	P300-1
Aplicação:	Painel prefabricado em betão pré-esforçado, constituído por betão C35/45 e armaduras de fios de aço aderentes. É usado em pavimentos de habitações, garagens, escritórios, salas de espectáculo, restaurantes, igrejas, recintos desportivos, indústria, entre outros.

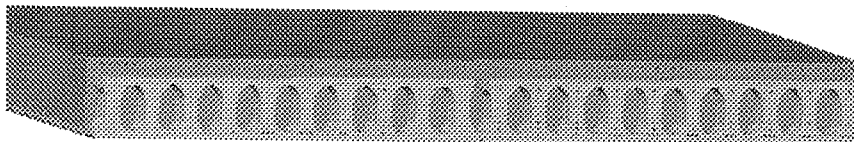
Painel:



Características do Painel			
Altura		(mm)	300
Largura		(mm)	1200
Peso Próprio		(kN/m)	5,70
		(kg/m)	581,63
Estados Limites	Últimos	M_{Rd}	(kNm/m) 63,4
		V_{Rd}	(kN/m) 109,3
Estados Limites	Utilização	EI	(kNm ² /m) 67927
		M_{fctk}	(kNm/m) 42,1

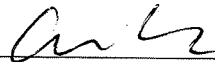


Pavimento:



Laje	Espessura		P.P. Pavimento (kN/m ²)	Estados Limites Pavimento				Quantidades por m ² Betão (l/m ²)	Armadura de distribuição (mm ² /m)		
	Betão co. (mm)	Total (mm)		Últimos		Utilização			A235	A400	A500
				M_{Rd} (kNm/m)	V_{Rd} (kN/m)	EI (kNm ² /m)	M_{fctk} (kNm/m)				
P300-1-300	0	300	4,75	63,4	109,3	67927	42,1	16,7	360	211	169
P300-1-350	50	350	5,95	79,4	129,0	104234	53,3	66,6			
P300-1-380	80	380	6,67	90,3	140,9	130606	60,8	96,6			
P300-1-400	100	400	7,15	97,5	148,8	150364	66	116,6			

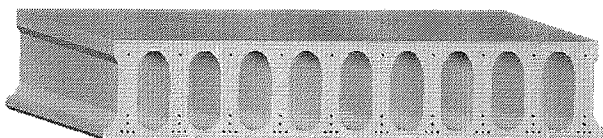
Data: 28/01/2015

RP: 

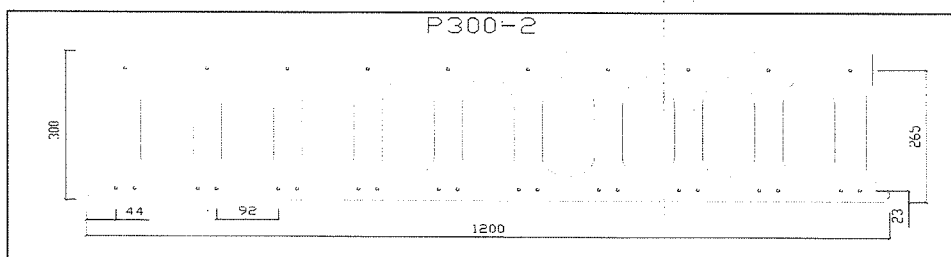
P300-2 LAJE ALVEOLADA PRÉ-ESFORÇADA
(para pavimentos)

Referência:	P300-2
Aplicação:	Painel prefabricado em betão pré-esforçado, constituído por betão C35/45 e armaduras de fios de aço aderentes. É usado em pavimentos de habitações, garagens, escritórios, salas de espectáculo, restaurantes, igrejas, recintos desportivos, indústria, entre outros.

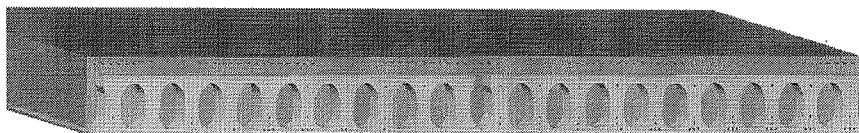
Painel:



Características do Painel			
Altura	(mm)		300
Largura	(mm)		1200
Peso Próprio	(kN/m)		5,7
	(kg/m)		581,6
Últimos	M_{Rd}	(kNm/m)	121,4
	V_{Rd}	(kN/m)	109,3
Utilização	EI	(kNm ² /m)	63382
	M_{fctk}	(kNm/m)	73,2



Pavimento:



Laje	Espessura		P.P. Pavimento (kN/m ²)	Estados Limites Pavimento				Quantidades por m ² Betão (l/m ²)	Armadura de distribuição (mm ² /m)		
	Betão co. (mm)	Total (mm)		Últimos		Utilização			A235	A400	A500
				M_{Rd} (kNm/m)	V_{Rd} (kN/m)	EI (kNm ² /m)	M_{fctk} (kNm/m)				
P300-2-300	0	300	4,79	121,4	109,3	68382	73,2	16,7	579	340	272
P300-2-350	50	350	5,98	143,7	129,0	104933	92,6	66,6			
P300-2-380	80	380	6,70	161,8	140,9	131469	105,5	96,6			
P300-2-400	10	400	7,18	173,6	148,8	151344	114,7	116,6			

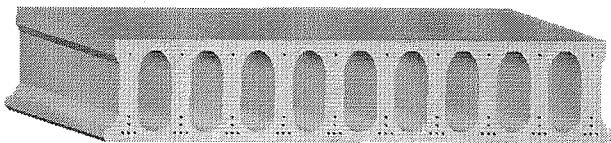
Data: 20/11/2015

RP: 

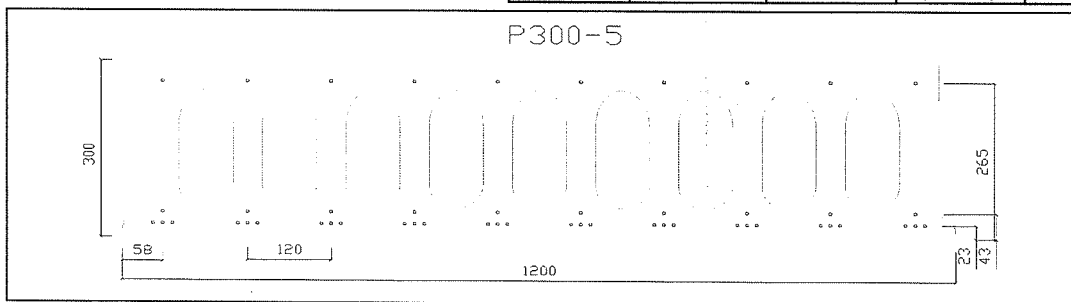
P300-5 LAJE ALVEOLADA PRÉ-ESFORÇADA
(para pavimentos)

Referência:	P300-5
Aplicação:	Panel prefabricado em betão pré-esforçado, constituído por betão C35/45 e armaduras de fios de aço aderentes. É usado em pavimentos de habitações, garagens, escritórios, salas de espectáculo, restaurantes, igrejas, recintos desportivos, indústria, entre outros.

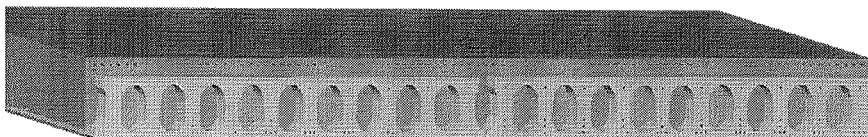
Panel:



Características do Panel				
Altura	(mm)	300		
Largura	(mm)	1200		
Peso Próprio	(kN/m)	5,82		
	(kg/m)	593,9		
Estados Limites	Últimos	M_{Rd}	(kNm/m)	226,3
		V_{Rd}	(kN/m)	109,3
Estados Limites	Utilização	EI	(kNm ² /m)	69150
		M_{ftk}	(kNm/m)	123,6



Pavimento:



Laje	Espessura		P.P. Pavimento (kN/m ²)	Estados Limites Pavimento				Quantidades por m ² Betão (l/m ²)	Armadura de distribuição (mm ² /m)		
	Betão co. (mm)	Total (mm)		Últimos		Utilização			A235	A400	A500
				M_{Rd} (kNm/m)	V_{Rd} (kN/m)	EI (kNm ² /m)	M_{ftk} (kNm/m)				
P300-5-300	0	300	4,85	226,3	109,3	69150	123,6	16,7			
P300-5-350	50	350	6,04	258,2	129,0	106154	156,5	66,6	1018	598	478
P300-5-380	80	380	6,76	283,7	140,9	132996	178,2	96,6			
P300-5-400	100	400	7,24	303,9	148,8	153089	193,6	116,6			

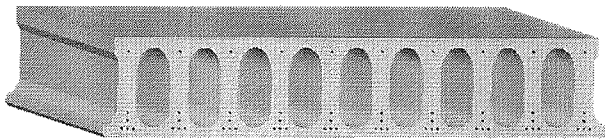
Data: 20/10/12

RP: 

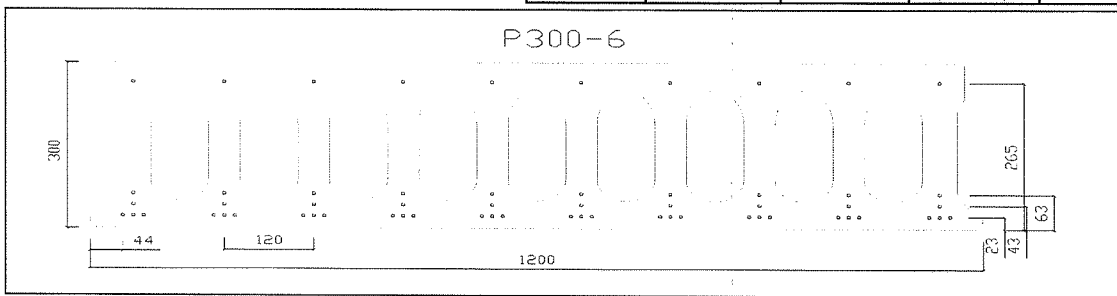
P300-6 LAJE ALVEOLADA PRÉ-ESFORÇADA
(para pavimentos)

Referência:	P300-6
Aplicação:	Painel prefabricado em betão pré-esforçado, constituído por betão C35/45 e armaduras de fios de aço aderentes. É usado em pavimentos de habitações, garagens, escritórios, salas de espectáculo, restaurantes, igrejas, recintos desportivos, indústria, entre outros.

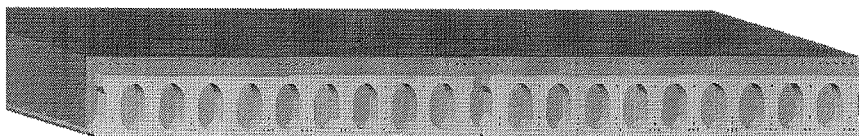
Painel:



Características do Painel			
Altura	(mm)		300
Largura	(mm)		1200
Peso Próprio	(kN/m)		5,78
	(kg/m)		589,8
Estados Limites	Últimos	M_{Rd}	(kNm/m) 268,5
		V_{Rd}	(kN/m) 109,3
Utilização	Utilização	EI	(kNm ² /m) 69358
		M_{fctk}	(kNm/m) 142,2



Pavimento:



Laje	Espessura		P.P. Pavimento (kN/m ²)	Estados Limites Pavimento				Quantidades por m ² Betão (l/m ²)	Armadura de distribuição (mm ² /m)		
	Betão co. (mm)	Total (mm)		Últimos		Utilização			A235	A400	A500
				M_{Rd} (kNm/m)	V_{Rd} (kN/m)	EI (kNm ² /m)	M_{fctk} (kNm/m)				
P300-6-300	0	300	4,82	268,5	109,3	69358	142,2	16,7	1237	727	581
P300-6-350	50	350	6,08	302,6	129,0	106535	180,2	66,6			
P300-6-380	80	380	6,80	331,0	140,9	133500	205,2	96,6			
P300-6-400	100	400	7,28	353,4	148,8	153683	222,9	116,6			

Data: 20/11/2015

RP: 